Merendine puoi mangiare
Attenzione a non esagerare
Nella dieta di ogni giorno
Gusta pane cotto al forno
Introduci piano piano
Agnolotti fatti a mano
Maccheroni al pomodoro
O frittate color oro

Insalate di stagione
Le lasagne che passione!

Gelatini e gelatoni
In estate sono buoni
Uva, pesche, mele e pere
Sulla tavola devi avere
Torte dolci e dolcetti
Ogni tanto son perfetti

Cena, pranzo e colazione
Onora sempre con passione
Non sprecare acqua e cibo

Gustosa è ogni pietanza
Un buon piatto non si avanza
Saper mangiare è una virtù
Tutti lo sanno e anche tu
O no?

(CLASSE 2°A - SCUOLA PRIMARIA "GIOVANNI 23°" - MAGENTA)